

Calisthenics Park in Zeuthen

Projekt: Hood Training Berlin plant die Errichtung und Bespielung einer inklusiven Calisthenics Anlage auf dem Siegertplatz in Zeuthen.

Beschreibung des Projekts:

Der Siegertplatz in Zeuthen ist als Stadtpark Sammelpunkt für viele Anwohner und Besucher.

Öffentliche Stadtparks bieten nicht nur einen Rückzugs- und Entspannungsort, sondern auch einen kostenlosen, leicht zugänglichen Ort des gemeinsamen Sports und tragen dadurch zu einem gesellschaftlichen Miteinander bei.

Unser Ziel besteht darin, eine wohnortnahe Sportfläche zu bieten, die es Besuchern ermöglicht sich gesundheitsfördernd zu betätigen.

Dafür planen wir den Bau ein Calisthenics Anlage mit inklusiven Geräten und einer Kampfsportfläche.

Calisthenics ist eine progressive Kraftsportart, die sich besonders in der Corona-Pandemie in der Gesellschaft etablierte. Durch Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht (Klimmzüge, Liegestütze, Dips) ist es möglich faszinierende Leistungen und Bewegungen zu erlernen.

Mithilfe von inklusiven Trainingsgeräten können auch Kinder und Rollstuhlfahrer:innen am Training im Park teilnehmen.

Mehrere Sportvereine, der Jugendclub in Zeuthen sowie Hood Training Berlin haben bereits Interesse an einem Calisthenics Park geäußert.

Besonders für Jugendliche, denen es oft an geeigneten Orten zum Ausüben von Aktivitäten mangelt, kommt eine Calisthenics- Anlage zugute.

Hood Training Berlin plant ein regelmäßiges stattfindendes Sportangebot zu etablieren welches auch die verschiedenen Möglichkeiten aufzeigt, die Geräte für das eigene Fitnesslevel zu nutzen.

Hood Training setzt sich seit 2010 dafür ein, Jugendliche mit kostenlosem Sport und Kulturangeboten zu fördern